



**ПАМЯТКА**  
**«Терроризм – угроза обществу»**

**Рекомендации по безопасному поведению при возможной угрозе совершения теракта:**

**1. Категорически запрещено:**

- открывать двери незнакомым людям, вступать с ними в контакт на улице, в общественном транспорте и других местах;
- принимать из рук незнакомцев какие-либо предметы, сумки, пакеты, свертки;
- самостоятельно вскрывать или переносить подозрительные предметы;
- использовать рядом с подозрительным предметом мобильную связь.

**2. В случае обнаружения подозрительных предметов** в виде бесхозных вещей, потерянных мобильных телефонов, кошельков, игрушек, плееров, зажигалок и др., которые могут привлечь внимание населения, особенно детей, оставленных без присмотра, срочно сообщите об этом в правоохранительные органы.

**Всегда обращайтесь внимание** на появление незнакомых автомобилей, посторонних лиц вблизи вашего места жительства, работы или учебы.

Интересуйтесь разгрузкой мешков, ящиков, коробок, переносимых в подвалы и на первые этажи зданий.

Освободите лестничные клетки, коридоры, служебные помещения от загромождающих их предметов.

Укрепите и опечатайте входы в подвалы и на чердаки. Регулярно проверяйте сохранность печатей и замков.

Следите за освещением во дворах и подъездах. При необходимости, организуйте дежурство по месту жительства.

**3. Если вы идете по улице, обращайте внимание на подозрительные предметы, которые в данном месте находиться не должны:**

- ⇒ мешки, свертки, пакеты, провода, натянутая проволока, шнур;
- ⇒ свисающие провода или изоляционная лента;
- ⇒ стоящая или лежащая бесхозная сумка, портфель, коробка;
- ⇒ неизвестный сверток или деталь, которая лежит в салоне машины или укреплена снаружи.

Заметив вещь без хозяина, не прикасайтесь к находке, отойдите от нее как можно дальше и срочно сообщите в правоохранительные органы по номеру экстренной помощи.

**Обращайте внимание на людей, ведущих себя подозрительно:**

- они одеты не по сезону;
- стараются скрыть свое лицо;
- неуверенно ведут себя, могут сторониться работников полиции.

**4. Если в помещении стрельба, то выполните следующие действия:**

- упадите на пол и прикройте голову руками;
- постарайтесь спрятаться за прочными предметами (можно опрокинуть стол, шкаф или другую мебель и укрыться за ними).

**Если на улице началась стрельба или взрывы, придерживайтесь правил:**

- нужно упасть на землю и прикрыть уши и голову руками;
- нельзя подниматься с земли раньше окончания перестрелки;
- нельзя прятаться вблизи окон или других стеклянных предметов потому, что от осколков вы можете получить ранение.

**5. Рекомендации по оказанию первой медицинской помощи:**

- ⇒ остановите кровотечение пострадавшему, перетяните ремнем или жгутом место выше места ранения, запишите или запомните время наложение жгута;
- ⇒ не поднимайте раненного с земли, если видно, что у него повреждены части тела;
- ⇒ если есть мобильный телефон, по номеру экстренной помощи срочно вызовите скорую медпомощь.

**Номера экстренной помощи:**

- единый номер вызова экстренных оперативных служб с мобильного телефона - **112**
- пожарных служб и спасателей – **01**
- правоохранительные органы - **02**
- скорая помощь – **03**
- оперативный дежурный ЕДДС МОГО «Воркута» – **2-18-66**.

**Помните! От нас и наших действий зависит жизнь наша и наших детей!**



## ПАМЯТКА по безопасному поведению на льду

**Перед выходом на лед необходимо определить его прочность по внешним признакам:** безопасным для перехода является прозрачный лед голубоватого или зеленоватого оттенков толщиной более 7 см.

**Особую осторожность необходимо проявлять если:**

- толщина льда менее 7 см, наличие на нем серого, матово-белого или желтоватого оттенков;
- имеются промоины, полыньи, проруби, трещины на льду, места с толстым слоем снега;
- на поверхности льда видны кусты и островки с травой;
- имеются отрывы, отжимы льда от берега;
- в местах заготовки льда, быстрого течения реки, выхода родниковых вод;
- у стоков промышленных предприятий.

### Помните!

1. **Переходить водоём по льду можно только по специально оборудованным ледовым переправам!**
2. **Кататься на коньках, лыжах, санках, снегоходах следует в специально отведенных для этого местах.**
3. **Нельзя** проверять прочность льда ударом ноги, для этого необходимо использовать палку.
4. **Не рекомендуется** ходить по льду, поднимая ноги, нужно передвигаться группами, скользящими шажками следуя друг за другом на расстоянии 5-6 метров и быть готовыми оказать помощь впереди идущему.

**При переходе водоема по льду на лыжах необходимо соблюдать следующие рекомендации:**

- всегда первым идет инструктор, при этом на ходу ударами палок проверяет лед на прочность и следит за его состоянием;
- расстояние между лыжниками должно быть 5-6 метров;
- пользоваться лучше проложенной лыжней;
- снять петли лыжных палок с кистей рук;
- рюкзак или ранец взять на одно плечо.

**Если Вы провалились под лед необходимо придерживаться следующих рекомендаций:**

- ⇒ Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание, позовите окружающих на помощь
- ⇒ Держите голову над водой
- ⇒ Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения
- ⇒ Постарайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а затем другую ногу на лед
- ⇒ Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу, при этом ползти нужно в ту сторону откуда пришли, там лед уже проверен Вами на прочность

**Если на Ваших глазах человек провалился под лед необходимо придерживаться следующих рекомендаций:**

1. Немедленно позвоните в службы экстренной помощи по номерам:
  - вызова экстренных оперативных служб с мобильного телефона - **112**
  - пожарных служб и спасателей – **01**
  - оперативный дежурный ЕДДС МОГО «Воркута» – **2-18-66**
2. К полынье двигайтесь осторожно ползком, широко расставляя руки и ноги, толкая перед собой спасательные средства. Спасательными средствами могут служить длинная палка, доска, шест, длинная веревка (вместо веревки можно связать вместе шарфы, ремни, пояса и т. д.).
3. Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте (подайте) ему спасательное средство. Осторожно вытащите пострадавшего на лед и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.

**Правила оказания помощи пострадавшему:**

- доставьте пострадавшего в теплое помещение и снимите с него мокрую одежду;
- разотрите энергично пострадавшему все тело (до покраснения кожи) смоченными в спирте или водке руками, оденьте на него теплую, сухую одежду и предоставьте пострадавшему теплое питье (чай, молоко, кипятки и т. д.).

### Категорически нельзя!

**Употреблять алкоголь, в данном случае это может привести пострадавшего к летальному исходу.  
Помните! От нас и наших действий зависит жизнь наша и наших детей!**



## **ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ!**

### **КАК ДЕЙСТВОВАТЬ, ЧТОБЫ ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОЖАР**

Рекомендации по предотвращению пожара или снижению его пагубных последствий:

- Не оставляйте без присмотра электробытовые приборы, воздержитесь от использования самодельных электрических устройств
- При обращении с праздничными фейерверками, хлопушками и свечами будьте предельно осторожными
- Избегайте захламления путей возможной эвакуации и складирования взрывопожароопасных веществ на чердаке и в подвале
- Не вставляйте более двух вилок в одну розетку, чтобы избежать ее перегрева
- Не допускайте установок телевизора в стенку или под книжную полку, а также ближе 70-100 см от штор или занавесок
- Никогда не курите в постели
- Обучайте детей обращаться с огнём, а взрослых членов семьи простейшим способам тушения пожара
- Приобретите бытовой огнетушитель и храните его в доступном месте

### **КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ ПОЖАРЕ**

**Помните**, что на пожар нужно реагировать быстро и не поддаваться панике.

#### **При возгорании в квартире:**

- залейте очаг пожара водой или накройте одеялом (ковром);
- передвигайтесь в задымленном помещении ползком или пригнувшись, закрыв нос и рот мокрой тряпкой;
- горящие электробытовые приборы тушите, только выключив из сети;
- в случае возгорания жира на сковороде накройте ее большой тарелкой или плотной мокрой тряпкой.

Если огонь нельзя ликвидировать в кратчайшее время, выключите электричество, перекройте газ, срочно вызовите пожарных по телефону "01", уведите из опасной зоны детей, престарелых, и только потом начинайте тушить огонь своими силами.

Ни в коем случае не открывайте окна, так как с поступлением кислорода огонь вспыхнет сильнее.

При возгорании одежды на человеке, немедленно повалите горящего, облейте его водой или накройте ковриком, курткой или пальто.

При пожаре в здании нельзя использовать для эвакуации лифт, который может остановиться в любой момент. При невозможности самостоятельной эвакуации герметизируйте дверь квартиры мокрым материалом, выйдите на балкон, закрыв плотно за собой дверь, и постарайтесь привлечь к себе внимание пожарных.

### **ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОЖОГАХ**

Необходимо быстро удалить пострадавшего из зоны огня. После того как с пострадавшего сбито пламя, на ожоговые раны следует наложить стерильные марлевые или просто чистые повязки из подручного материала. При этом не следует отрывать от обожженной поверхности прилипшую одежду, лучше ее обрезать ножницами. Пострадавшего с обширными ожогами следует завернуть в чистую свежевыглаженную простыню. Возникшие пузыри ни в коем случае нельзя прокалывать.



МКУ «Управление по делам ГО и ЧС»  
МО ГО «Воркута»

**Напоминает населению основные требования пожарной безопасности при распространении и применении пиротехнической продукции:**

- Применение пиротехнической продукции бытового и гражданского назначения должно осуществляться в соответствии с требованиями инструкции (руководства) по эксплуатации завода изготовителя
- Поджигать фитиль следует на расстоянии вытянутой руки
- Лицо, использовавшее пиротехническое изделие, обязано осмотреть и очистить территорию от отработанных, сработавших пиротехнических средств, поскольку они могут стать нежелательным «трофеем» детей
- Использовать пиротехнические изделия на территориях взрывоопасных и пожароопасных объектов, линий высоковольтных передач, строениях и сооружениях, находящихся в неудовлетворительном противопожарном состоянии запрещено

**Помните!**

- ⇒ Запрещается применение пиротехнической продукции гражданского назначения в ночное время с 23.00 до 08.00 за исключением праздничных дат, установленных действующим законодательством
- ⇒ Нельзя использовать пиротехнические изделия в помещениях, предпринимать любые действия, не предусмотренные инструкцией по применению изделия
- ⇒ **КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩЕНО** разрешать использовать пиротехническую продукцию детям, направлять пиротехническую продукцию на людей, животных и строения, применять пиротехнические изделия при сильном ветре, запускать фейерверк с рук, кроме комнатных хлопушек и бенгальских огней
- ⇒ Нельзя использовать изделия с признаками разрушения или с истекшим сроком годности, разбирать пиротехнические изделия.

**Отказавшие пиротехнические изделия, с признаками разрушения или с истекшим сроком годности следует уничтожить путем замачивания в воде не менее чем на 8 часов, с последующей их утилизацией с бытовыми отходами.**