

**При столкновении с  
преступником  
необходимо запомнить:**

- ✓ Во что одет;
- ✓ Длина и цвет волос;
- ✓ Цвет глаз и их посадку;
- ✓ Рот, нос и уши преступника;
- ✓ Шрамы, усы, борода;
- ✓ Татуировки и что на них изображено.



**Прочти об этом побольше:**

1. Основы безопасности и жизнедеятельности.—М.: Издательство АТС—ЛТД, 1997.—320с.: ил.

**2. Самыгин С.И.**

Школа выживания (обеспечение безопасности жизнедеятельности).—Ростов н/Д.: Феникс, 2006.—544с.

**3. Сапронов Ю.Г.**

Безопасность жизнедеятельности.—М.: Издат. центр «Академия», 2002.—320с.

**МУК «ЦБС»**

**Центральная детско-юношеская  
библиотека**

**Наш адрес: Респуб. Коми**

**г.Воркута**

**ул. Гоголя,14**

**тел. 2-01-54**

**Составитель: зав. отд. обслуж. ЦДЮБ Ахмадуллина З.Т.**

**Вёрстка и дизайн: библиотекарь ЦДЮБ Ермакова Н.В.**



**МУК «ЦБС»**

**Центральная детско-юношеская  
библиотека**

**Серия: Право на каждый день  
Выпуск №2**

**Поведение в экстремальных ситуациях:**

**советы, помощь, решения,**

**Обзор—дайджест**

**Воркута, 2011 год**



*Мы живём в прекрасном,  
Но неспокойном мире...  
С.Шойгу.*

Министр РФ по делам гражданской обороны, по чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий.

**“OMNIA MEA MECUM PORTO”** (лат. – «всё своё ношу с собой») - сказал греческий философ Биант, подчёркивая, что главное богатство человека – он сам. Каждому хочется быть умным, сильным, красивым, здоровым.

В нашей жизни всегда существовали и будут возникать такие условия, когда здоровье, безопасность, а иногда и жизнь человека зависят исключительно от его современных и грамотных действий.

Каждый человек должен осознать необходимость знания законов природы и общества. Чтобы выжить, надо их знать, понимать, следовать им и использовать их.

### Криминальные ситуации – ваши действия.

#### На улице!

На улице даже днём детей подстерегает множество опасностей. Когда преступник выбирает из толпы прохожих в качестве своей жертвы именно вас, тому, вероятно, есть свои причины.

Хулиганы, как правило, обходят стороной тех людей, которые явно могут за себя постоять. Ваш внешний вид должен говорить об уверенности в своих силах и ни в ком случае – о страхе.

Вот что надо делать, если к тебе пристаёт незнакомец:

- *Не жди, когда тебя схватят;*
- *Если сможешь, брось что-нибудь в лицо нападающему (например, портфель, мешок с обувью или просто горсть мелочи), чтобы на некоторое время привести его в замешательство и отвлечь;*
- *Убегай в ту сторону, где много людей;*
- Если тебе зажимают рот, укуси за руку;*
- *Используй любые подсобные средства: ручку или ключи (вонзи в лицо, в ногу или руку нападающего), каблук (сильно топни каблуком по ноге нападающего);*
- *Дерись изо всех сил, не размахивай беспорядочно руками. Страйся нанести удар в цель, надо причинить нападающему максимальную боль;*
- Как только он ослабит хватку – убегай.*

#### Правила поведения на улице.

- *Если приходится идти вечером в одиночку, шагай быстро и уверенно, не показывай страха. Можно подойти к женщине, которая вызывает доверие или к пожилой паре и идти рядом с ними;*
- *В автобусе, маршрутке садись ближе к водителю и выходи из салона в последний момент, не показывая заранее, что следующая остановка твоя;*

*- Не голосуй на дороге и не отвечай на предложение подвезти или на просьбу показать, как проехать туда-то. Ни в коем случае не садись в машину, чтобы показать дорогу;*



- Не ходи в отдалённые и безлюдные места;*
- Иди по улице в тёмное время в группе, вышедшей из автобуса или маршрутки;*
- Увидев впереди группу людей или пьяного, лучше перейди на другую сторону улицы или измени маршрут;*
- Если автомобиль начинает медленно двигаться рядом, перейди на другую сторону;*
- Всегда предупреждай родственников о том, куда идёшь, и проси их встретить в вечернее время.*



### В подъезде!

- Подходя к дому, обрати внимание не идёт ли кто – либо следом. Если кто –то идёт – не подходи к подъезду. Погуляй на улице 15-20 минут и, если незнакомый мужчина продолжает идти следом, расскажи о нём любому повстречавшемуся взрослому, идущему на встречу;*
- Если дома домофон, перед входом в подъезд вызови свою квартиру и попроси родителей встретить;*
- Если незнакомый мужчина уже находится в подъезде, сразу выйди на улицу и дождись, когда в подъезд войдёт кто-то из взрослых жильцов дома;*
- Не выходи на лестницу в позднее время. Мусор лучше выносить утром;*
- При внезапном нападении оцени ситуацию и по возможности убегай или защищайся любым способом.*

### В лифте!

- Входи в лифт только убедившись, что на площади нет постороннего, который вслед за тобой зайдёт в кабину;*
- Если в вызванном лифте уже находится незнакомый человек, не входи в кабину;*
- Не входи с незнакомым человеком в лифт;*
- Если незнакомец всё-таки зашёл в лифт, не стой к нему спиной и наблюдай за его действиями;*
- В случае опасности постоянно нажимай кнопку ближайшего этажа и если двери лифта открылись, выскочи на площадку, позови жильцов на помощь;*

*-Оказавшись в безопасности, немедленно позвони в полицию, сообщи, что произошло, точный адрес, а также приметы и направление, куда ушёл нападавший.*



*А если всё-таки не удалось вырваться, надо действовать по обстоятельствам :*

- Если насильник зажимает тебе рот и снимает одежду, не угрожай, не плачь, сохраняй спокойствие, разговаривай с насильником;*
- Если ситуация позволяет – защищайся любыми способами, если представилась возможность бежать, не собирай вещи, убегай, в чём есть.*

### **Ограбление квартиры.**

- В специальной литературе советуют при ограблении квартиры кричать не «Караул! Грабят!» а «Пожар! Горим!». Ваши соседи распахнут двери;*
- Никогда не открывай дверь неизвестному вам лично человеку. Чтобы убедиться, что перед вами слесарь или полицейский, позвони диспетчеру ЖЭУ или по телефону 02;*

- Никогда не открывай дверь, если в глазок никого не видно, если потух свет. Позвони соседям, выясни ситуацию;*
- Никогда не открывай дверь, не посмотрев в глазок, даже если ждёшь гостей.*

### **Телефонные звонки.**

**Многократные телефонные звонки**  
**(звонящий молчит):**

- Напишите заявление начальнику вашего отделения полиции для принятия мер;*
- Телефонный звонок (угрозы, шантаж, вымогательство) - для экстренного задержания звоните по другому телефону на «02».*

### **Пожар в доме.**

**Что делать, если загорелась ваша квартира? Пожарные утверждают категорически – сначала позвонить «01», потом вывести детей и престарелых и только затем тушить огонь своими силами.**

*В первую минуту пожар можно затушить стаканом воды, во вторую – ведром, в третью – пожарным водомётом.*

*Если загорелся телевизор, его надо сразу отключить от сети, а затем затушить водой.*

